

Programação NeuroLinguística

A PNL é uma ciência que estuda o **como** o cérebro funciona, ou seja, procura descobrir o como as pessoas aprendem, pensam, decidem, motivam-se e conseguem amar suas vidas com mais intensidade.

A PNL é a arte de descrever processos. O como as coisas acontecem. O como as pessoas fazem o que fazem, seja um comportamento, habilidade, sistema de crenças ou valores. Se você conhece estas informações, você pode ensinar a si e a outras pessoas como atingir melhores resultados em suas vidas.

Programação é um termo que tem sua origem na Informática. Sugere que somos programados a pensar, sentir e agir de forma repetitiva. É assim que os conflitos, insatisfações, mágoas, frustrações e neuroses nos acompanham por anos! Estes programas podem ser modificados através de 'upgrade', ou seja, se você 'atualizar' as informações alojadas em seu banco de memória - sua mente - você estará alterando seus programas internos, provocando transformações positivas e eficazes em sua vida.

Neuro, refere-se aos processos Neurológicos relativos à aprendizagem. Nosso Sistema Sensorial - visão, audição, olfato, tato e paladar - indica o caminho, a 'porta de entrada' para todas as informações que queremos obter sobre o Mundo. Algumas pessoas possuem estes Sistemas obstruídos, prejudicando sua compreensão da realidade. Nossa Neurologia é responsável pela qualidade das informações que chegam até nós, filtrando o que não nos é útil das informações que podem transformar positivamente nossa vida.

Linguística refere-se as diversas formas de linguagem que utilizamos para nos comunicar interna e externamente. As palavras que utilizamos na comunicação representam nosso Mundo Interior. Uma linguagem muitas vezes 'silenciosa' de atitudes, gestos e hábitos que revelam nosso pensamento, crenças, valores, desejos e outras coisas mais. Somos exatamente o que pensamos a nosso respeito.



O Curso de Formação em PNL foi criado especialmente para o seu crescimento pessoal. É um curso direcionado para você! Para sua capacitação enquanto indivíduo, profissional e ser humano.

A Formação em PNL é um processo onde o aluno descobre e ativa suas crenças e capacidades de transformação pessoal. Você aprende a controlar e direcionar sua mente para propósitos e objetivos mais positivos. Você aprende primeiro a otimizar sua própria vida, para que num segundo momento, você possa aplicar seus conhecimentos em terceiros.

A *LB - PNL Aplicada* lhe oferece várias modalidades de aprendizagem, em Formações Extensivas e Intensivas, de forma que você possa escolher confortavelmente aquela que melhor se encaixa em seus horários.

Entre em contato conosco. Será um prazer conversar diretamente com você, para esclarecer detalhes e passar informações a respeito de nossos cursos.

Seja bem-vindo(a)!

A gente já se vê...

Leonardo Bueno
Psicólogo (crp12/01512)
Master Trainer em PNL

Sinopse de Módulos do Practitioner em PNL

Aqui você encontrará uma pequena sinopse dos principais módulos de seu Curso de Formação em PNL. Para informações mais específicas, por favor, envie e-mail ou entre em contato conosco através dos endereços no rodapé desta página.

Rapport

Palavra francesa utilizada para situações de relacionamentos, tem como significado '*a crença mútua ou afinidades emocionais*'. Falando simples, duas pessoas estão em estado de Rapport quando estão em perfeita sintonia. É o elemento básico que estabelece grau de confiança entre as pessoas. A PNL decompôs este processo em pequenas partes, de forma que o aluno aprende como desencadear o Rapport com qualquer indivíduo.

Sistemas Representacionais

Os cinco sentidos (visão, olfato, audição, tato e gustação) são as portas de entrada para as informações externas. Cinco canais receptores de informação que funcionam individualmente ou em conjuntos. Cada um deles representa uma forma de linguagem. Você aprenderá neste módulo, que linguagens às pessoas utilizam para criar suas representações internas, seus pensamentos, emoções, etc.

Pistas Oculares de Acesso

Podemos saber antecipadamente o que as pessoas estão fazendo com as informações que estão recebendo. Se estão lembrando de experiências passadas ou se estão distorcendo as informações. Também podemos saber se o que o outro está pensando é algo que o emociona. Inclusive se ele está duvidando do que você está falando. Técnica muito utilizada em Terapias, Vendas e processos de negociação.

Submodalidades

Aqui estão as chaves para alterar as memórias. Seja para otimizá-las ou para alterá-las. Através do uso das Submodalidades, também podemos dirigir o pensamento do ouvinte para propósitos mais positivos e construtivos. É uma maneira de você otimizar sua linguagem, de maneira que o ouvinte represente exatamente o que você está sugerindo.

Ancoragem

A Ancoragem é uma técnica de instalação de novas memórias. Também utilizada para desmanchar memórias inúteis ou obsoletas. Quando você acessa estas memórias, você entra automaticamente dentro do estado emocional da memória evocada. É uma fonte inesgotável de recursos, que você pode dispor a qualquer momento. Técnica muito utilizada em processos terapêuticos.

Reenquadres

Reenquadrar quer dizer colocar o quadro em seu devido lugar. Há dois tipos de Reenquadres: a Ressignificação e a Recontextualização. Utilizamos estas técnicas no trabalho com objeções negativas e desmantelamento de crenças limitantes.

Metaprogramas

Os Metaprogramas são filtros perceptivos, isto é, são padrões que utilizamos para determinar que informação vai chegar até nós. Nosso Metaprogramas definem nossa maneira de perceber e organizar as experiências.

Metamodelo

O Metamodelo foi a primeira técnica desenvolvida na PNL por Bandler e Grinder. Fruto dos estudos de Gregory Bateson e da Modelagem de Virgínia Satir utilizamos o Metamodelo para '*colocar o sujeito dentro da experiência*'. Esta técnica conduz o sujeito a revivenciar o que ele está dizendo ou pensando, enriquecendo com isto seu Modelo de Mundo, tornando-o mais vivo, criativo e seguro.

Modelo Milton

'De que modo posso estruturar minha comunicação de modo a torná-la mais fácil para alguém fazer aquilo que deseja?' Esta pergunta de Milton Erickson nos induz a repensar a forma como nos comunicamos com as pessoas. Podemos ser tão específicos com nossa linguagem que não lhes resta outra alternativa se não obedecer. Por outro lado, podemos ser precisamente vagos, proporcionando com isto um pensamento criativo, independente e construtivo. O Modelo Milton é uma técnica de linguagem hipnótica (Linguagem Ericksoniana), que utiliza também histórias, piadas, trocadilhos e metáforas como meio de indução.

Linha do Tempo

Nossas experiências estão todas organizadas cronologicamente. Dominando esta técnica, você poderá deslocar seu pensamento no tempo, seja em direção ao passado ou ao futuro. Durante o Curso de Formação o Practitioner aprende todas as principais maneiras de se deslocar pela Linha do Tempo.

Objetivos

Esta é uma das peças fundamentais da PNL. Saber antecipadamente o que queremos, onde desejamos chegar é o que possibilita alcançar objetivos com rapidez, facilidade e destreza. PNL é uma técnica que arremessa as pessoas para seus objetivos, sejam estes em que área forem. Saber criar objetivos e traçar metas claras e lógicas não é apenas uma questão de vontade. Você precisa saber como fazer isto. Durante o Curso de Formação, o Practitioner descobre que atingir objetivos, qualquer objetivo, não é uma questão de sorte ou mágica, mas sim de orientação.

Ecologia

A Ecologia é o estudo das conseqüências das mudanças. Toda e qualquer mudança provoca alterações internas - dentro da pessoa - e externas - no meio em que ela vive. Isto é o mesmo que dizer que toda e qualquer mudança implica em conseqüências que podem ser tanto positivas como negativas. Um objetivo só é viável quando é Ecológico.